

FORMULÁRIO DE ACESSO – DPOC

PORTARIA CONJUNTA SAES/SCTIE Nº 29, DE 27 DE NOVEMBRO DE 2025

Nome do paciente: _____ Data: ____/____/____

1. Espirometria:

VEF1/CVF pós-broncodilatador: _____ VEF1 pós-broncodilatador: _____

*Na falta do exame espirométrico, anexar justificativa de impossibilidade de realizar.

2. Qual a Classificação Espirométrica de Gravidade da DPOC? Indicar: marcar com X.

	Estágios	ESPIROMETRIA (VEF/CVF inferior a 0,7 pós-broncodilatador)
()	GOLD 1 (obstrução leve)	VEF1 $\geq$ 80% do previsto
()	GOLD 2 (obstrução moderada)	50% $\leq$ VEF1 < 80% do previsto
()	GOLD 3 (obstrução grave)	30% $\leq$ VEF1 < 50% do previsto
()	GOLD 4 (obstrução muito grave)	VEF1 < 30% do previsto

CVC: Capacidade vital forçada; VEF₁: volume expiratório forçado em 1 segundo

Fonte: Adaptado de GOLD 2025.

2. Qual o Grau de modificação na Escala de Dispneia Modificada? Indicar: marcar com X.

Classificação	Características
() Grau 0	Falta de ar surge quando realiza atividade física intensa (correr, nadar, praticar esporte).
() Grau 1	Falta de ar surge quando caminha de maneira apressada no plano ou quando caminha em subidas.
() Grau 2	Anda mais devagar do que pessoas da mesma idade devido à falta de ar; ou quando caminha no plano, no próprio passo, precisa parar para respirar
() Grau 3	Após andar menos de 100 metros ou alguns minutos no plano, precisa parar para respirar
() Grau 4	Falta de ar impede que saia de sua casa; tem falta de ar quando troca de roupa.

3. Marque a Escala de qualidade de vida - CAT (COPD Assessment test)

Nunca tenho tosse	0	1	2	3	4	5	Estou sempre a tossir
Não tenho nenhuma secreção (catarro) no peito	0	1	2	3	4	5	O meu peito está cheio de secreção (catarro)
Não sinto nenhum aperto no peito	0	1	2	3	4	5	Sinto uma grande pressão no peito
Não sinto falta de ar ao subir uma ladeira ou um lance de escadas	0	1	2	3	4	5	Sinto bastante falta de ar quando subo uma ladeira ou um lance de escadas
Não sinto nenhuma limitação nas minhas atividades em casa	0	1	2	3	4	5	Sinto-me muito limitado nas minhas atividades em casa
Sinto-me confiante para sair de casa, apesar de minha doença pulmonar	0	1	2	3	4	5	Não me sinto nada confiante para sair de casa, por causa da minha doença pulmonar

Durmo profundamente	0	1	2	3	4	5	Não durmo profundamente por causa da minha doença pulmonar
Tenho muita energia	0	1	2	3	4	5	Não tenho muita energia

Pontuação total CAT: _____

4. Qual a Classificação Espirométrica de Gravidade da DPOC? Indicar: marcar com X.

GRUPO	Perfil de sintomas/exacerbações
() Grupo A – Grupo de baixo risco.	Pouco sintomáticos quando o resultado do mMRC está entre 0 e 1 e/ou do CAT é menor que 10; nenhuma exacerbação ou uma moderada (sem hospitalização) nos últimos 12 meses
() Grupo B – Grupo de baixo risco.	Muito sintomáticos quando o resultado do mMRC é igual ou maior a 2 e/ou do CAT é igual ou maior que 10; nenhuma exacerbação ou uma moderada (sem hospitalização) nos últimos 12 meses
() Grupo E – Grupo de alto risco.	Uma ou mais exacerbações graves (levando a hospitalização) OU duas ou mais exacerbações moderadas nos últimos 12 meses, independentemente do grau de sintomatologia (mMRC ou CAT).

Legenda: CATTM: COPD assessment test; mMRC: questionário de dispneia modificada do British Medical Research Council

Carimbo e assinatura do médico assistente